

Avveckling av suturer eller agraffer - VO

Ortopedi och Handkirurgi

I detta dokument finns rutin beskrivet för sutur- och agraffborttagning per sektion inom Vo Ortopedi och Handkirurgi. Om en läkare vid utskrivning ordinerat/dokumenterat något annat än rutin i epikrisen är det läkarens ordination som gäller.

I de fall då patienterna uppmanas att kontakta ortopedmottagningen/handmottagningen informera patienten om följande:

- Kontakt sker i första hand via 1177.se
- Vid önskad telefonkontakt se information på akademiska.se om aktuella telefontider på ortopedmottagningen eller sök respektive mottagning via sjukhusets växel.
- När de ringer till ortoped-/handmottagningen kommer de till en telefonsvarare där de ska lämna ett meddelande så ringer mottagningens personal upp patienten. Detta under förutsättning att ledig telefontid finns, annars uppmanas patienten att ringa igen dagen efter.

Protes

Alla primära proteser och protesrevisioner ska avveckla suturer/agraffer **3 veckor** postoperativt.

- Alla patienter boendes i Uppsala (inkl. Enköping) kallas av avdelnings medicinska sekreterare för agraff/suturtagning. Om möjligt får patienten sin kallelse för agraff/suturtagning i samband med utskrivning. I de fall då detta inte är möjligt får patienten sin kallelse hemskickad till sig (folkbokförda adressen). Patienten ska i samband med utskrivning få information om att agraffer/suturer ska avvecklas 3 veckor postoperativt och uppmanas kontakta ortopedmottagningen (1177.se eller via växeln) om hen inte fått sin kallelse 3 veckor postoperativt. De patienter som bor i utkanten av Uppsala (t ex Björklinge) bör vid hemgång även ett distriktssköterskepapper med remiss för sutur-/agraffborttagning 3 veckor postoperativt om de vid tillfället för sutur-/agraffborttagning inte har en möjlighet att ta sig till ortopedmottagningen. I de fall då patienterna väljer att avveckla agrafferna/suturerna vid distriktssköterska/vårdcentral ansvarar patienterna själva för att boka in denna tid på vald enhet samt avboka tiden på ortopedmottagningen (om dem fått en). Samtliga Uppsalapatienter uppmanas att avveckla suturerna/agrafferna på ortopedmottagningen.
- De patienter som inte är boende i Uppsala ska få med sig ett distriktssköterskepapper vid utskrivning med ordination på sutur-/agraffborttagning 3 veckor postoperativt och bär själva ansvar för att boka in detta besök hos distriktssköterska/vårdcentral.

Operationsområde:	Avveckling av suturer/agraffer:	Kommentar:
Höft	3 veckor postoperativt	Avvecklas på ortopedmottagningen om patienten är boende i Uppsala annars via vårdcentral/DSK
Knä	3 veckor postoperativt	Avvecklas på ortopedmottagningen om patienten är boende i Uppsala annars via vårdcentral/DSK

Rygg

Enligt ryggsektionens rutin sutureras patienterna med resorberbara suturer.

- Avviker operatörer från rutin och använder icke-resorberbara suturer ska det framgå i den postoperativa ordinationen när suturerna ska avvecklas.
 - Om det inte framgår i den postoperativa ordinationen när suturerna ska avvecklas så ska följande rutin tillämpas: *avveckla suturer 2 - 3 veckor postoperativt hos distriktssköterska/vårdcentral.*
- Patienten ska få med sig ett distriktssköterskepapper med remiss för suturborttagning 2 - 3 veckor postoperativt. Patienten bär själv ansvar för att boka in detta besök.
- Operatören ansvarar för att detta framgår i den postoperativa ordinationen i Cosmic.
- Samtliga ryggkirurgiska patienter ska kontrollera såret hos distriktssköterska/vårdcentral 14 dagar postoperativt (även de med resorberbara suturer).
 - Patienten ska då få med sig ett distriktssköterskepapper med remiss för sårkontroll. Patienten ansvarar själv för att boka in detta besök.

Operationsområde:	Avveckling av suturer/agraffer:	Kommentar:
Rygg	Ej aktuellt (resorberbart)	Sårkontroll 14 dagar postoperativt hos distriktssköterska/vårdcentral
Rygg (icke-resorberbara-suturer)	2 - 3 veckor postoperativt	Avveckling av suturer hos distriktssköterska/vårdcentral. Sårkontroll 14 dagar postoperativt hos distriktssköterska/vårdcentral
Främre halsryggskirurgi	Ej aktuellt (resorberbart)	Sårkontroll 14 dagar postoperativt hos distriktssköterska/vårdcentral

Fot

Suturer avvecklas **2 - 3 veckor** postoperativt. Operatören avgör vid varje enskilt patientfall om suturtagning ska ske på ortopedmottagningen eller hos distriktssköterska/vårdcentral. Patienten bokar sin tid själv via 1177.se eller ringer till ortopedmottagningen via växel.

- Operatören dokumenterar i postoperativa ordinationer om det är på ortopedmottagningen eller hos distriktssköterska/vårdcentral som suturerna skall avvecklas.

Operationsområde:	Avveckling av suturer/agraffer:	Kommentar:
Fot	2 – 3 veckor	Operatören avgör om suturtagning sker på ortopedmottagningen eller vårdcentral/DSK

Trauma

Suturer avvecklas enligt tabellen nedan.

- Avveckling av suturer/agraffer sker hos distriktssköterska och patienten ska ha med sig en distriktssköterskeremiss för detta vid hemgång. Patienten ansvarar själv för att boka in detta besök hos distriktssköterska/vårdcentral.
- Patient som ska till ortopedmottagningen bokar sin tid själv via 1177.se eller ringer till ortopedmottagningen via växeln.

Operationsområde:	Avveckling av suturer/agraffer:	Kommentar:
Axelled/överarm	2 veckor	
Armbåge sträcksida	3 veckor	
Armbåge övrigt	2 veckor	
Underarm/handled	2 veckor	
Bäcken	2 veckor	
Höftled/lårben	3 veckor	
Knäled sträcksida	3 veckor	
Knäled övrigt	2 veckor	
Underben/fotled	2 veckor	
Fot	2,5 - 3 veckor	
Amputationer	4 veckor	

Axel, skuldra & knä

Vid öppen axelkirurgi försluts oftast operationssåret med intrakutana suturer, vilket innebär att det inte finns några stygn att avveckla. Låt förbandet sitta i 3 veckor tills patienten har sitt första återbesök till ortopedmottagningen.

- Ortopedmottagningen kallar dessa patienter för återbesöket.

Vid operation/undersökning med skopi försluts ingångshålet/-hålen med 1 - 2 stygn med icke resorberbar tråd per port/ingångshål som ska avvecklas av distriktssköterska/vårdcentral på patientens eget initiativ **10 - 14 dagar** postoperativt.

- Patienten ska få ett distriktssköterskepapper med remiss för sutur-/agraffborttagning 10 - 14 dagar postoperativt. Patienten ansvarar själv för att boka in detta besök.

Öppna knäoperationer kan ha snitt som försluts med icke resorberbar tråd och skall avvecklas **10 - 14 dagar** postoperativt.

- Patienten ska få ett distriktssköterskepapper med remiss för sutur-/agraffborttagning 10 - 14 dagar postoperativt. Patienten ansvarar själv för att boka in detta besök.

Operationsområde:	Avveckling av suturer/agraffer:	Kommentar:
Axel	Oftast intrakutana suturer, avvecklas ej	Om annat dokumenterar operatören det. Låt förbandet sitta i 3 veckor tills återbesöket på ortopedmottagningen.
Operation/undersökning med skopi	10 - 14 dagar postoperativt	Vårdcentral/DSK
Knä	10 - 14 dagar postoperativt	Vårdcentral/DSK

Hand

Suturer avvecklas **2 veckor** postoperativt om inget annat anges. Suturerna avvecklas på handmottagningen om inget annat anges. Om patienten ska till handmottagningen kallas de av handmottagningen för detta besök. I vissa fall avvecklas suturerna via distriktssköterska, detta får patienten information om vid utskrivningssamtalet av operatören/utskrivande läkare. I särskilda fall som vid infektion eller hudtransplantation kan det vara andra tider för återbesök som patienten får information om vid utskrivningssamtalet av operatören/utskrivande läkare. Kallas för detta återbesök av handmottagningen.

- Operatören dokumenterar i postoperativa ordinationer när suturerna skall avvecklas samt var de skall avvecklas (handmottagningen eller distriktssköterska).
- Vid distriktssköterska ska utskrivande sjuksköterska skicka med patienten en distriktssköterskeremiss för avveckling av suturer/agraffer.
- Vid särskilda fall där avveckling av suturer frångår ovanstående rutin dokumenterar operatören i postoperativa åtgärder när och var suturer skall avvecklas.

Operationsområde:	Avveckling av suturer/agraffer:	Kommentar
Hand	2 veckor postoperativt om inget annat anges	Avvecklas på handmottagningen om inget annat anges

Postoperativa sårinfektioner

Samtliga patienter som ådragits en postoperativ sårinfektion kommer att kallas till ortopedmottagningen för avveckling av suturer/agraffer.

- I epikrisen som läkaren dikterar ska det framgå när detta återbesök skall ske. När medicinsk sekreterare skriver ut diktatet så skickar denne ett meddelande via Messenger till

ortopedmottagningen och informerar när patienten ska kallas. Ortopedmottagningen skickar därefter en kallelse till patientens folkbokförda adress.